

STAGES MENSUELS AVEC HERMINA

Des stages mensuels (1 samedi après-midi par mois) sont organisés par Hermina. Les stages permettent :

- d'apprendre de nouvelles techniques (voile, ailes d'isis, sagattes...)
- d'apprendre des chorégraphies différentes de celles vues en cours, de manière plus intensive.

Les premières dates prévues pour 2016-2017 sont les suivantes :

- samedi 8 octobre (15h-17h) : **Initiation à la danse orientale** de façon ludique et festive – bases pour danser sur n'importe quelle musique orientale en moins de deux heures ! (Débutantes)
- samedi 5 novembre (15h-17h) : **Initiation à la danse tzigane** : danser avec la jupe comme une princesse tzigane. Mini chorégraphie très festive avec jeux de jupe. (Débutantes)
- samedi 3 décembre (15h-17h) : Le **drum solo** – danser comme une pro sur de la percu et épater son audience. (intermédiaires/avancées)
- samedi 7 janvier (15h-17h) : **Initiation au voile** – technique et chorégraphie (débutantes/intermédiaires)
- samedi 4 février (15h-17h) : **Baladi** traditionnel (Avancées/confirmées).
- samedi 4 mars (15h-17h) : **Chorégraphie avec les fans veils** pour nous envoler dans le pays des rêves (intermédiaires/avancées)
- samedi 1er avril (15h-17h) : **Chorégraphie saïdi avec canne**. Très folklorique et amusante. (Tout niveau)
- samedi 13 mai (15-17h) : **Chorégraphie fusion avec ailes d'isis** (intermédiaires/avancées)
- samedi 3 juin (15h-17h) : **Chorégraphie avec sagattes** qui développera notre sens de la coordination. La danseuse devient musicienne. Célébrons notre année de danse avec des sagattes ! (Tout niveau)

Les stages ont lieu à la maison des associations, en plein centre de Rennes (métro Charles de Gaulle, 10 minutes à pied de la gare routière et SNCF).

Les stages sont ouverts aux danseuses inscrites aux cours hebdomadaires, mais aussi aux danseuses extérieures ou débutantes (voir niveau selon les stages).

Vous pouvez sélectionner les stages qui vous intéressent parmi la liste.

Le prix du stage est fixé à 25€ pour les adhérentes, et 30€ pour les non-adhérentes.